



El Potencial de Fortificar sus Productos:

Como sus productos de masa de maíz pueden ayudar a prevenir defectos de nacimiento a través del ácido fólico

El ácido fólico (vitamina B9) puede ayudar a prevenir hasta el 70% de los defectos del tubo neural (NTD, por sus siglas en inglés), que son defectos graves de nacimiento del cerebro y la columna vertebral.

Desde 1998, se ha exigido a los productos de cereales enriquecidos en los EE. UU. que incluyan ácido fólico, lo que previene más de 1300 defectos del tubo neural cada año.



Desafortunadamente, solo alrededor del 6% de la masa de maíz está fortificada, por lo que las personas que comen masa de maíz en lugar de productos de trigo enriquecido no obtienen la misma protección contra los defectos del tubo neural.

Fortificar productos de masa de maíz como la harina de masa y las tortillas puede ayudar a proporcionar esta importante vitamina a las mujeres de forma regular y prevenir defectos de nacimiento.

Más info: www.ffinetwork.org

