

Herramientas de comunicación: Abogando por comunidades más saludables y la fortificación con ácido fólico de la masa de maíz

Introducción

La fortificación de productos de masa de maíz en los Estados Unidos con ácido fólico, una forma de vitamina B9, ofrece una gran oportunidad para transformar vidas, prevenir defectos de nacimiento y reducir las desigualdades en nuestro sistema alimentario. Aunque muchos alimentos básicos en los EE. UU. deben ser fortificados con ácido fólico, los productos de masa de maíz, un alimento esencial para la comunidad hispana, no lo están. La falta de acceso a alimentos fortificados contribuye a que las comunidades hispanas en los EE. UU. experimenten tasas desproporcionadamente más altas de defectos del tubo neural (NTD, por sus siglas en inglés), defectos de nacimiento graves del cerebro y la columna vertebral.

Con este fin, la Iniciativa de Fortificación de Alimentos ([Food Fortification Initiative](#)) ha compilado un conjunto de herramientas con recursos para apoyar a la defensa de la salud hispana para crear conciencia sobre la importancia de fortificar la masa de maíz con ácido fólico y generar un cambio entre vendedores, fabricantes y consumidores de productos de masa de maíz.

¿Para quién es este kit de herramientas?

Este kit es para cualquier persona interesada en fortalecer la salud en la comunidad hispana/latina. Hemos dividido el kit en secciones según nuestras audiencias clave: vendedores de productos de masa de maíz (por ejemplo, tiendas de comestibles), fabricantes de productos de masa de maíz y consumidores de productos de masa de maíz.

¿Qué incluye el kit de herramientas?

- [Información de antecedentes](#)
- [Mensajes clave](#)
 - [Publicaciones y gráficos sugeridos para redes sociales](#)
 - [Publicaciones para productores](#)
 - [Publicaciones para vendedores](#)
 - [Publicaciones para consumidores](#)
- [Enlace a hojas informativas y folletos](#)
- [Plantilla de correo electrónico para compartir el kit de herramientas](#) de correo electrónico para compartir el kit de herramientas
- [Informes clave y referencias](#)

Información de antecedentes

- ¿Qué son los defectos del tubo neural?
 - Los defectos del tubo neural (NTD, por sus siglas en inglés) son defectos de nacimiento graves que afectan al cerebro y la columna vertebral. Los defectos del tubo neural más comunes son la espina bífida y la anencefalia. Estos defectos pueden resultar en discapacidades severas, abortos espontáneos o la muerte del bebé.
 - La espina bífida ocurre cuando la columna vertebral no se cierra correctamente durante el primer mes de embarazo, usualmente antes de que la mujer sepa que está embarazada.
 - Aproximadamente el 50–70% de los defectos del tubo neural son sensibles al ácido fólico, lo que significa que pueden ser prevenibles con una ingesta suficiente de ácido fólico antes y durante el i embarazo temprano.
- ¿Qué es el ácido fólico?
 - El ácido fólico es la forma sintética de la vitamina B9. Es necesario para la síntesis de ADN y el crecimiento celular en todos los humanos.
 - La ingesta materna de 400 microgramos (mcg) de ácido fólico diariamente antes y durante el embarazo temprano puede ayudar a prevenir los defectos del tubo neural.
- ¿Qué es la fortificación?
 - La fortificación es la adición de micronutrientes (vitaminas y minerales) a alimentos comúnmente consumidos como la harina o el aceite. Fortificar alimentos básicos significa que las personas que los consumen regularmente tienen acceso constante a nutrientes esenciales que promueven la salud y previenen enfermedades.
 - La fortificación es una forma comprobada de prevenir los defectos del tubo neural.
 - Debido a la fuerte relación entre la ingesta de ácido fólico y la prevención de defectos del tubo neural, en 1998 la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) requirió que todos los productos de cereales enriquecidos incluyeran ácido fólico. La fortificación con ácido fólico ya previene alrededor de 1,300 defectos del tubo neural en los EE. UU.
 - Aproximadamente el 50% de los embarazos en los EE. UU. no son planificados, por lo que la fortificación ayuda a quienes no toman suplementos dietéticos a mantener niveles más altos del ácido fólico en sangre antes y durante los primeros días de un embarazo, incluso si no fue planificado.
 - El costo de por vida de la espina bífida es de aproximadamente \$791,000; lo que previene la espina bífida a través de la fortificación (adición de ácido fólico a los

granos de cereales enriquecidos) en los EE. UU. ha resultado en un ahorro estimado de \$603 millones anuales.

- ¿Por qué fortificar la harina de masa de maíz?
 - Las comunidades hispanas en los Estados Unidos experimentan tasas desproporcionadamente altas de defectos del tubo neural. Las mujeres hispanas tienen un 19% más de probabilidades que las mujeres no hispanas de tener un embarazo afectado por un defecto del tubo neural.
 - La masa de maíz y los productos de masa de maíz no se incluyeron en el mandato de fortificación con ácido fólico de la FDA. En un esfuerzo por rectificar esta omisión, la FDA permitió la fortificación voluntaria de la harina de masa de maíz con ácido fólico en 2016.
 - A pesar de esta autorización, se estima que solo el 5.8% de los productos de masa de maíz en los Estados Unidos están fortificados con ácido fólico.
 - Un estudio reciente estimó que 127 defectos del tubo neural podrían prevenirse anualmente aumentando el estado de folato entre las mujeres hispanas cuya única fuente de ácido fólico es a través de la fortificación. La fortificación con ácido fólico de la masa de maíz y los productos de masa de maíz pueden ayudar a prevenir futuros defectos del tubo neural en los bebés, salvar vidas y construir un futuro más saludable para todos los estadounidenses.

Mensajes Clave

- En los EE. UU., las mujeres hispanas/latinas tienen un 19% más de probabilidades que las mujeres de raza blanca o negra no hispana de tener un embarazo afectado por un defecto de nacimiento del cerebro y la columna vertebral. Estos defectos pueden resultar en discapacidades severas, abortos espontáneos o la muerte del bebé.
- El consumo de alimentos fortificados con ácido fólico ayuda a prevenir defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral.
- El 94% de la masa de maíz en los EE. UU. no está fortificada con ácido fólico.
- Como tomar acción:
 - **Productores:** Agregue ácido fólico a sus productos de masa de maíz para apoyar embarazos más saludables y bebés más sanos en su comunidad.
 - **Vendedores:** Almacenen y promuevan productos de harina de masa de maíz fortificada con ácido fólico para ayudar a sus clientes a satisfacer sus necesidades nutricionales y apoyar embarazos saludables.
 - **Consumidores:** Busquen harina de masa de maíz y otros productos que tengan "ácido fólico" en la lista de ingredientes o en la etiqueta de Datos de Nutrición.

Publicaciones sugeridos para redes sociales

Como participar

- ComparteloEtiquetar a los socios sugeridos.

	LinkedIn	Facebook	X/Twitter	Instagram
FFI	@Food Fortification Initiative (FFI)	@Food Fortification Initiative	@FFINetwork	@FFINetwork
CDC	@Centers for Disease Control and Prevention	@CDC	@CDC_NCBDDD	@CDCgov
National Birth Defects Prevention Network	N/A	@NBDPN	@NBDPN	@NBDDN
Secretary Becerra	@HHS Office of the Secretary	@Xavier Becerra	@SecBecerra	@AGBecerra
FDA	@FDA	@U.S. Food and Drug Administration	@US_FDA	@FDA
CSPI	@Center for Science in the Public Interest	@Center for Science in the Public Interest (CSPI)	@CSPI	@CSPI_NutritionAction
Productores de productos de masa de maíz	Según corresponda localmente			

- Utilice los hashtags de la campaña
 - Relevante en cualquier momento:
 - #MejorConÁcidoFólico / #BetterWithFolicAcid
 - #BirthDefects
 - #DefectosDeNacimiento
 - #FolicAcid
 - # ÁcidoFólico



Food Fortification Initiative

Enhancing Grains for Healthier Lives

Herramientas de comunicación:
Masa de maíz fortificada con ácido fólico

- #Fortify
- #Fortification
- Del 9 al 13 de septiembre de 2024 – Semana Nacional de Concientización sobre el Ácido Fólico:
 - #HealthyBeginnings / #PrincipiosSanos
 - #FortifyWithFolicAcid
 - #InMyFolicAcidEra/ #MiEraDeÁcidoFólico
- Del 15 de septiembre al 15 de octubre de 2024 – Mes Nacional de la Herencia Hispana:
 - #HispanicHeritageMonth
 - #HispanicHeritage
 - #MesDeLaHerenciaHispana
 - #HerenciaHispana
- Utilice las imágenes/infográficas sugeridas

Publicaciones para productores

X/Twitter

- @FDA exige la fortificación con #ácidofólico de los granos de cereales enriquecidos para prevenir #DefectosDeNacimiento. Sin embargo, la harina de masa de maíz, un alimento básico entre los hispanos de EE. UU., no está incluida. Fortificarla podría prevenir cientos de defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral cada año. Aprenda como puede ayudar: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- La #Fortificación de la masa de maíz con #ácidofólico es una forma razonable de ayudar a prevenir #DefectosDeNacimiento como la anencefalia y la espina bífida. 🧠 Mientras que los costos de por vida para la espina bífida son \$792K por persona, la fortificación con ácido fólico cuesta menos de un \$1 por tonelada métrica. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- ¿Sabías que en el 2020 se previnieron 61K #DefectosDeNacimiento a nivel mundial gracias a la harina fortificada con ácido fólico? 🌱 ¡Eso equivale ~169 bebés más saludables todos los días! Tú puedes aumentar el número de bebés sanos en los EE. UU. fortificando la masa de maíz con ácido fólico. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- Solo el 6% del volumen total de masa de maíz en los EE. UU. contiene ácido fólico. California está actuando para aumentar la cantidad que se fortifica y prevenir #DefectosDeNacimiento mediante la promulgación de leyes que exigen la #fortificación con ácido fólico de la harina de masa de maíz. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- Los productores de alimentos de los EE. UU. contribuyen a la salud de los estadounidenses al agregar vitaminas y minerales a alimentos cotidianos como la harina de trigo. 🌱 Una



Food Fortification Initiative

Enhancing Grains for Healthier Lives

Herramientas de comunicación:
Masa de maíz fortificada con ácido fólico

evaluación reciente de mercado de @FFInetwork en CA y TX encuentra que solo el 13% de los productos de masa de maíz estaban fortificados con ácido fólico. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- @HHS reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico. @SecBecerra organizó una mesa redonda en 2024 con productores y distribuidores de productos de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar el número de productos que están fortificados. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

LinkedIn y Facebook:

- Un nuevo informe de la Iniciativa de Fortificación de Alimentos revela que solo ~6% del volumen-total de masa de maíz en los EE. UU. contiene ácido fólico, lo que pone a las mujeres hispanas en mayor riesgo de tener un bebé con un #DefectoDeNacimiento del cerebro y la columna vertebral.

Desde 1998, @FDA ha exigido la fortificación de los granos de cereales enriquecidos con ácido fólico (una forma de la vitamina B9) para prevenir defectos de nacimiento. Agregar ácido fólico a los alimentos ayuda a prevenir alrededor de 1,300 defectos de nacimiento cada año en los EE. UU. Sin embargo, debido a diferencias de clasificación, la harina de masa de maíz no se incluyó en este mandato, y la fortificación es actualmente voluntaria.

Esta adopción limitada de la fortificación voluntaria de la harina de masa de maíz contribuye a que las mujeres hispanas tengan un 19% más de probabilidades de tener un embarazo afectado por un defecto de nacimiento en comparación con las mujeres no hispanas.

La expansión de la fortificación con ácido fólico de la harina de masa de maíz podría prevenir cientos de defectos de nacimiento cada año, reduciendo las disparidades de salud y mejorando los resultados de salud para la comunidad hispana en los EE. UU.

<https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- No todos los héroes usan capas. La fortificación de alimentos es una de las estrategias más asequibles para prevenir #DefectosDeNacimiento del cerebro y la columna vertebral, como la espina bífida. Los productores de alimentos son los héroes que hacen posible la fortificación. 🌟

Los costos estimados de por vida para la atención médica, los servicios de desarrollo, educación especial y el tiempo de cuidado para personas con espina bífida ascienden a \$792,000. En contraste, el costo promedio de la fortificación es menos de \$1/tonelada



Food Fortification Initiative

Enhancing Grains for Healthier Lives

Herramientas de comunicación:
Masa de maíz fortificada con ácido fólico

métrica de masa de maíz. En el caso de los productos de harina de trigo, esta inversión en fortificación genera aproximadamente \$603 millones en ahorros anuales en los EE. UU. al prevenir casos de espina bífida.  <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- En los EE. UU., todos los granos de cereales enriquecidos deben ser fortificados con ácido fólico para prevenir deficiencias de micronutrientes y #DefectosDeNacimiento. Sin embargo, la fortificación de la harina de masa de maíz es voluntaria, y se estima que menos del 6% del suministro de masa de maíz en los EE. UU. está fortificado. Esto significa que la mayoría de las personas que dependen de la masa de maíz como alimento básico no se benefician de las políticas de fortificación existentes.

La fortificación voluntaria no ha reducido significativamente los defectos de nacimiento. Las mujeres hispanas tienen más probabilidades de tener un embarazo afectado por defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral que las mujeres no hispanas.

Dado el estatus de California como el estado con la mayor población hispana, los legisladores están tomando medidas para abordar este problema mediante la promulgación de leyes que exigen la fortificación con ácido fólico de la harina de masa de maíz, con el objetivo de reducir las disparidades de salud y mejorar los resultados de salud materna e infantil. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- Los productores de alimentos en los EE. UU. contribuyen a la salud de los estadounidenses al agregar vitaminas y minerales a productos como la harina de trigo enriquecida y los cereales de desayuno fortificados. 🌱 ¡Este esfuerzo previene 1,300 defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral cada año!

Sin embargo, una reciente evaluación de mercado de la Iniciativa de Fortificación de Alimentos en California y Texas encontró que solo el 13% de la harina de masa de maíz, las tortillas de maíz, las tostadas y los tacos en las tiendas encuestadas estaban fortificados con ácido fólico. Si estos productos de masa de maíz estuvieran fortificados, cientos de defectos de nacimiento adicionales del cerebro y la columna vertebral podrían prevenirse cada año.

👉 Únase al movimiento por el cambio y aprenda cómo puede comenzar a fortificar los productos de masa de maíz con ácido fólico: <https://bit.ly/fortify-masa>
#MejorConÁcidoFólico

- El Gobierno de los EE. UU. reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico de los productos de masa de maíz. @Secretary



Xavier Becerra organizó una mesa redonda a principios de este año con representantes de grandes fabricantes y distribuidores de productos de harina de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar la disponibilidad comercial de productos alimenticios que están fortificados con ácido fólico. Para más información visite, <https://bit.ly/fortify-masa>

Publicaciones para vendedores

X/Twitter

- Las mujeres hispanas de los EE. UU. enfrentan el mayor riesgo de embarazos afectados por #DefectosDeNacimiento del cerebro y la columna vertebral. Al vender productos de masa de maíz fortificada con ácido fólico en las tiendas, tú puedes ayudar a reducir este riesgo y mejorar la salud. Aprenda más: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- ¿Sabías que en el 2020 se previnieron 61K #DefectosDeNacimiento a nivel mundial gracias a la harina fortificada con ácido fólico? 🌱 ¡Eso equivale ~169 bebés más saludables todos los días! Mejore la salud de los bebés en tu comunidad haciendo que los productos de masa de maíz fortificada con ácido fólico sean fácilmente accesibles para los consumidores. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- Una evaluación reciente de mercado de @FFInetwork en CA y TX encuentra que solo el 13% de los productos de masa de maíz estaban fortificados con #ácidofólico. Sea parte del cambio y pide a tus proveedores de masa de maíz que fortifiquen sus productos con ácido fólico. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- Como vendedor, la comida que llevasen tus estantes marca la diferencia. Puedes ayudar a prevenir cientos de #DefectosDeNacimiento cada año en los EE. UU. al garantizar que tu comunidad tenga acceso a productos de masa de maíz fortificados con ácido fólico. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- @HHS reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico. @SecBecerra organizó una mesa redonda en 2024 con productores y distribuidores de productos de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar el número de productos que están fortificados. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

LinkedIn and Facebook:

- De todos los estadounidenses, las mujeres hispanas de los EE. UU. enfrentan el mayor riesgo de embarazos afectados por defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral. Al vender productos de masa de maíz fortificada con ácido fólico en las tiendas, tú puedes ayudar a reducir este riesgo y mejorar la salud.



Los médicos recomiendan que las mujeres que puedan quedar embarazadas consuman 400 microgramos de #ácidofólico antes y al menos 28 días después de la concepción. Sin embargo, esto es antes de que la mayoría de las mujeres sepan que están embarazadas. Vender productos de masa de maíz fortificada con ácido fólico es una forma sencilla y eficaz de garantizar que las madres obtengan los nutrientes que necesitan, reducir las disparidades y fortalecer la salud de tu comunidad. 🤝

Aprenda más: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- ¿Sabías que la fortificación de la harina de trigo es reconocida como uno de los 10 mayores logros de salud pública?

En 2020, se previnieron 61,677 defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral a nivel mundial gracias a la harina fortificada con ácido fólico, una forma de vitamina B9. ¡Eso es una media de 169 bebés más sanos a diario!

Con la ayuda de vendedores como tú, aumentar la disponibilidad de alimentos como la harina de masa de maíz fortificada con ácido fólico podría ayudar a prevenir cientos de defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral anualmente en los EE. UU. Aprenda cómo puede salvar vidas: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- Como vendedor, los alimentos que lleva en tus estantes marcan la diferencia. 🛒

Una reciente evaluación de mercado de la Iniciativa de Fortificación de Alimentos en California y Texas encontró que solo el 13% de la harina de masa de maíz, las tortillas de maíz, las tostadas y los tacos estaban fortificadas con ácido fólico. Si estos productos de masa de maíz estuvieran fortificados, cientos de defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral podría prevenirse, y se podrían salvar vidas cada año.

Sea parte del cambio y pide a tus proveedores de productos de masa de maíz que sean fortificados con ácido fólico. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- El Gobierno de los EE. UU. reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico de los productos de masa de maíz. @Secretary Xavier Becerra organizó una mesa redonda a principios de este año con representantes de grandes fabricantes y distribuidores de productos de harina de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar la disponibilidad comercial de productos alimenticios que están fortificados con ácido fólico. Para más información visite, : <https://bit.ly/fortify-masa>

Publicaciones para consumidores



X/Twitter

- ¿Sabías que algunos #DefectosDeNacimiento se pueden prevenir consumiendo suficiente ácido fólico, una forma de la vitamina B9? Tomar suplementos y comer alimentos #fortificados con ácido fólico, como algunos tipos de harina de masa de maíz, son formas fáciles de asegurarse de que esta obteniendo suficiente de este nutriente. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- Obtener 400 microgramos (mcg) de ácido fólico al día puede ayudar a prevenir #DefectosDeNacimiento del cerebro y la columna vertebral. Elegir alimentos que contengan ácido fólico, como algunos tipos de harina de masa de maíz, y tomar suplementos puede garantizar que este obteniendo suficiente cantidad de este nutriente. Aprende más: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- 🗣️ Los médicos recomiendan que las mujeres en edad reproductiva consuman 400 mcg de #ácidofólico para ayudar a prevenir defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral. Una forma de aumentar tu consumo es a través de tu dieta. 🔍 Busque ácido fólico en las listas de ingredientes de alimentos como la harina de masa de maíz. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico
- El @HHS reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico. @SecBecerra organizó una mesa redonda en 2024 con productores y distribuidores de productos de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar el número de productos que están fortificados. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

LinkedIn y Facebook:

- ¿Sabías que el consumo diario de ácido fólico puede ayudar a prevenir defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral?

Para aumentar tu consumo, busque alimentos fortificados con ácido fólico (una forma de la vitamina B9), como algunos tipos de harina de masa de maíz. También puede asegurarse de obtener suficiente de este nutriente esencial tomando suplementos diarios. Obtener suficiente ácido fólico puede ayudar a promover un embarazo saludable y prevenir defectos de nacimiento. <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- 🗣️ Los médicos recomiendan que las mujeres consuman 400 microgramos de ácido fólico, tanto antes como durante embarazo temprano.

Para lograr esto, busque ácido fólico en la lista de ingredientes de alimentos como ciertos tipos de harina de masa de maíz. Los suplementos diarios de ácido fólico también pueden ayudar a garantizar que cumpla con los requisitos recomendados.



¿No puede encontrar alimentos fortificados con ácido fólico en tu supermercado local? Pídele a tu comerciante que los almacene. 🛒 Priorizar el ácido fólico es esencial para promover embarazos saludables y prevenir#DefectosDeNacimiento del cerebro y la columna vertebral.

Aprende más: <https://bit.ly/fortify-masa> #MejorConÁcidoFólico

- El Gobierno de los EE. UU. reconoce que la salud de todos los estadounidenses es más fuerte con la fortificación con ácido fólico de los productos de masa de maíz. @Secretary Xavier Becerra organizó una mesa redonda a principios de este año con representantes de grandes fabricantes y distribuidores de productos de harina de masa de maíz para discutir estrategias para aumentar la disponibilidad comercial de productos alimenticios que están fortificados con ácido fólico. Para más información visite, <<https://bit.ly/fortify-masa>>

Las Hojas informativas y los folletos [se pueden encontrar aquí.](#)

Plantilla de correo electrónico para compartir el kit de herramientas

Asunto sugerido: “Herramientas de comunicación sobre masa de maíz fortificada”

Estimado/a colega,

Le escribo para compartir el lanzamiento del [kit de herramientas de comunicación](#) de la Iniciativa de Fortificación de Alimentos, que se enfoca en los defectos del tubo neural (NTD, por sus siglas en inglés) y la masa de maíz fortificada. La fortificación obligatoria de granos de cereales enriquecidos previene más de 1,300 casos de defectos del tubo neural en los EE. UU. cada año, pero no pasa por alto las subpoblaciones que no consumen regularmente estos productos fortificados. Como sabrás, la comunidad hispana/latina experimenta tasas más altas de defectos del tubo neural, como la espina bífida y la anencefalia, que sus contrapartes blancas o negras. Esta disparidad tiene múltiples factores contribuyentes, pero las posibles soluciones incluyen un mayor uso de suplementos y una mayor cobertura de masa de maíz fortificada. A diferencia de los productos de granos de cereales enriquecidos, la fortificación de la masa de maíz es voluntaria, en lugar de obligatoria.

Múltiples encuestas han mostrado que un número mínimo de productos de masa de maíz en el mercado están actualmente fortificados con ácido fólico. El objetivo de este kit es fomentar la producción, venta y consumo de productos de masa de maíz fortificada para ayudar a reducir los defectos del tubo neural en los EE. UU. En la página vinculada, encontrará más información sobre los antecedentes de este tema,

publicaciones sugeridas para redes sociales e investigaciones relevantes que podría utilizar. También hay folletos informativos dirigidos a concienciar a los productores, vendedores y consumidores.

Utilice estos recursos en sus diversas plataformas de redes sociales y redes colaborativas. Dos próximas oportunidades para compartir estos mensajes incluyen la Semana Nacional de Concientización sobre el Ácido Fólico (del 8 al 14 de septiembre) y el Mes de la Herencia Hispana (del 15 de septiembre al 15 de octubre). Además, este kit se puede usar para complementar otros recursos asociados de los [CDC](#) y la [Red Nacional de Prevención de Defectos de Nacimiento](#). Por favor, comparta este kit con cualquier persona que pueda estar interesada en su uso.

Si tiene alguna pregunta sobre el kit, no dude en contactar a la Iniciativa de Fortificación de Alimentos en info@ffinetwork.org.

Informes clave y referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. [Recommendations for the Use of Folic Acid to Reduce the Number of Cases of Spina Bifida and Other Neural Tube Defects](#).
2. Centers for Disease Control and Prevention Grand Rounds: [Additional Opportunities to Prevent Neural Tube Defects with Folic Acid Fortification](#).
3. Centers for Disease Control and Prevention. [Global NTD Prevention](#). cdc.gov. Published December 20, 2022.
4. Centers for Disease Control and Prevention. [Folic Acid](#). cdc.gov. Published June 15, 2022.
5. Food and Drug Administration. [21 CFR 172.345 -- Folic acid \(folacin\)](#).
6. Food Fortification Initiative. [Corn Masa in the US: Supply Chain, Market, and Fortification](#). Food Fortification Initiative; 2024.
7. Grosse SD, Berry RJ, Tilford JM, Kucik JE, Waitzman NJ. **Retrospective Assessment of Cost Savings from Prevention: Folic Acid Fortification and Spina Bifida** in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine*. 2016;50(5):S74-S80. doi:<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2015.10.012>
8. Hamner HC, Tinker SC, Flores AL, Mulinare J, Weakland AP, Dowling NF. [Modelling fortification of corn masa flour with folic acid and the potential impact on Mexican-American women with lower acculturation](#). *Public Health Nutr*. 2013;16(5):912-921.
9. Kancherla V. [Neural tube defects: a review of global prevalence, causes, and primary prevention](#). *Childs Nerv Syst*. 2023;39(7):1703-1710.



10. Khalid SI, Thomson K, Hunter BM, Garcia RM, Bowman R, Lam S. [The impact of voluntary folate fortification of corn masa flour on US pregnancies complicated by neural tube defects.](#) *Childs Nerv Syst.* Published online April 26, 2023:1-7.
11. Moraga Franco C, Greenthal E. [Failure to Fortify: How companies are neglecting to take a simple step to could save Latino/a/e lives.](#) Center for Science in the Public Interest; 2023.
12. [Prevention of neural tube defects: results of the Medical Research Council Vitamin Study.](#) MRC Vitamin Study Research Group. *Lancet.* 1991;338(8760):131-137.
13. Redpath B, Kancherla V, Oakley GP. [Availability of Corn Masa Flour and Tortillas Fortified With Folic Acid in Atlanta After National Regulations Allowing Voluntary Fortification.](#) *JAMA.* 2018;320(15):1600-1601.
14. Stallings EB, Isenburg JL, Rutkowski RE, et al. [National population-based estimates for major birth defects, 2016-2020.](#) *Birth Defects Research.* 2024;116(1).
15. Wang A, Fothergill A, Yeung LF, Crider KS, Williams JL. [Update on the impact of voluntary folic acid fortification of corn masa flour on red blood cell folate concentrations—National Health and Nutrition Examination Survey, 2011–March 2020.](#) *Birth Defects Research.* 2024;116(3):e2321.
16. WHO, FAO, UNICEF, GAIN, MI, FFI. [Recommendations on wheat and maize flour fortification meeting report: interim consensus statement.](#)