

ВСЬ ПИТЕНЦИАЛ

Для полноценного использования всего потенциала возможностей организма человека необходимо оптимальное количество витаминов и минеральных веществ в питании. Дефицит витаминов и минеральных веществ может снизить успеваемость ребенка, отрицательно сказаться на работоспособности взрослого, а также стать причиной инвалидности или врожденных пороков развития.

Этот дефицит можно предотвратить за счет обогащения муки жизненно важными витаминами и минералами – технологии, одобренной международными организациями в качестве способа восполнения дефицита жизненно важных витаминов и минералов через основные продукты питания, такие как хлеб и лапша.

Национальные стандарты по обогащению муки, действующие в рамках стратегии улучшения благосостояния нации, существуют более чем в 65 странах мира. Присоединившись к нашей работе по обогащению муки, вы можете создать более светлое будущее для людей во всем мире.



ИНИЦИАТИВА ПО ОБОГАЩЕНИЮ МУКИ

Инициатива по обогащению муки (ИОН) – это сеть людей и организаций, которые работают над внедрением стандартов по обогащению муки во всем мире.

Среди наших партнеров – предприниматели, государственные деятели, эксперты в сфере здравоохранения, а также частные и общественные организации, учебные заведения и гражданские объединения. Полный список партнеров приводится в разделе About FFI (Об ИОН) на веб-странице www.FFInetwork.org.

ИОН упрощает сотрудничество между партнерами, помогает составлять программы обогащения муки, организует обучение заинтересованных сторон в сфере контроля качества, дает рекомендации по разработке программ контроля и оценки.



Инициатива по обогащению муки

Государственное, муниципальное и частное
инвестирование во всех странах мира

www.FFInetwork.org

ВМЕСТЕ СОЗДАЕМ
СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ



Инициатива по обогащению муки

Государственное, муниципальное и частное инвестирование во всех странах мира





ПРИНЦИП ОБОГАЩЕНИЯ

Каждый год для нужд человека перемалывается более 400 миллионов тонн пшеницы. Питательная ценность зерна теряется во время помола, но эти потери можно легко возместить путем последующего обогащения муки. Все продукты питания, приготовленные из обогащенной муки, характеризуются улучшенным усвоением содержащихся в них питательных веществ.

Некоторые страны вот уже более 50 лет практикуют обогащение муки и отмечают положительные изменения в состоянии питания населения. Кроме того, для обеспечения эффективности технологии разрабатываются программы контроля методов обогащения.

При условии надлежащей реализации на практике обогащение является залогом эффективного, безопасного и экономичного обеспечения населения всего мира витаминами и минералами.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Муку чаще всего обогащают железом и фолиевой кислотой.

Железо необходимо для физического и умственного развития детей, а также для поддержания физической активности и работоспособности людей любого возраста. Кроме того, железо оказывает существенное влияние на состояние здоровья беременной женщины и плода.

Фолиевая кислота, витамин В, снижают риск рождения детей с дефектами развития нервной трубки, таких как расщелина позвоночника и анэнцефалия. Эти врожденные пороки развития приводят к необратимой инвалидности или смерти, но их возникновения можно избежать, если до наступления беременности, а также на ее ранних сроках в организме женщины будет достаточно фолиевой кислоты.

В муку добавляются и другие витамины и минералы, например, цинк, и прочие витамины группы В, например, тиамин, рибофлавин, ниацин и В12. Кроме того, возможно добавление в муку витаминов А и D.



ЗАТРАТЫ НА ОБОГАЩЕНИЕ

Отчеты, полученные из разных стран, свидетельствуют о том, что на обогащение муки требуется от 7 до 10 центов США на человека в год. Многие современные мельницы уже оснащены оборудованием, которое необходимо для обогащения муки. В настоящее время закупка заранее подготовленной смеси для обогащения муки обходится всего в несколько долларов в расчете на метрическую тонну муки (цена зависит от количества добавляемых компонентов).

Ведущие экономисты подтверждают, что обогащение не только представляет ряд преимуществ для здоровья людей, но и экономически выгодно. Обогащение фолиевой кислотой особо эффективно с экономической точки зрения в качестве способа снижения риска врожденных дефектов развития нервной трубки. Было установлено, что в Чили каждый доллар, потраченный на обогащение муки фолиевой кислотой, дает экономию в размере 11,8 долларов за счет снижения медицинских расходов. А в Соединенных Штатах экономия на медицинских затратах составляет 48 долларов на каждый доллар, потраченный на обогащение муки.

Во многих странах йодируют соль, а также обогащают другие продукты питания, например, сахар и кулинарный жир. Пшеничная и кукурузная мука являются основными ингредиентами при приготовлении многих продуктов питания, поэтому путем обогащения муки можно помочь людям стать умнее, сильнее и здоровее и тем самым обеспечить лучшее будущее любой нации.