

SE DÉVELOPPER PLEINEMENT

Pour s'épanouir et réaliser pleinement leur potentiel, les êtres humains ont besoin d'apports suffisants en vitamines et minéraux, deux nutriments essentiels dont les carences peuvent limiter la réussite scolaire des enfants, réduire la productivité des adultes et entraîner des malformations congénitales invalidantes ou mortelles.

Enrichir la farine est l'un des moyens d'assurer l'apport en ces nutriments. En effet, cette approche a reçu l'appui des organisations internationales qui y voient aussi un moyen de faire prendre, par le biais des aliments de base comme le pain et les nouilles, des vitamines et minéraux essentiels.

Plus de 65 pays ont, en matière d'enrichissement de la farine, adopté des normes nationales dans le cadre de leur stratégie visant à améliorer la vie de leur population. Donnez-nous la main pour mettre en œuvre l'initiative d'enrichissement de la farine et assurer un avenir meilleur à tous les peuples du monde entier.



INITIATIVE D'ENRICHISSEMENT DE LA FARINE (FFI)

La FFI est un réseau de particuliers et d'organisations qui s'emploient à faire en sorte que l'enrichissement de la farine devienne partout la pratique standard.

Le réseau a aussi des partenaires au nombre desquels figurent notamment des hommes et des femmes d'affaires, des fonctionnaires, des spécialistes de la santé ainsi que des organismes privés, des entités publiques, des établissements universitaires et des groupes organisés de citoyens. La rubrique About FFI, sur le site www.FFInetwork.org, offre une liste complète des partenaires.

La FFI facilite la collaboration entre les partenaires et, ce faisant, aide à planifier les programmes d'enrichissement de la farine, à former les parties prenantes dans l'assurance et le contrôle de la qualité et à éclairer le développement des plans de surveillance et d'évaluation.



Initiative d'enrichissement de la farine
Un investissement public-citoyen-privé dans chaque nation

www.FFInetwork.org



TOUS
PLUS INTELLIGENTS



PLUS FORTS



EN MEILLEURE SANTÉ

BÂTISSONS ENSEMBLE
UN AVENIR RADIEUX !



Initiative d'enrichissement de la farine
Un investissement public-citoyen-privé dans chaque nation





MODE D'EMPLOI DE LA FORTIFICATION

Chaque année, plus de 400 millions de tonnes de blé sont destinées à la consommation humaine. Mais, une grande partie de la valeur nutritionnelle du blé est perdue au cours de la mouture, une perte qui peut être facilement résorbée par l'enrichissement de la farine, une pratique qui consiste à incorporer à tout aliment à base de farine les nutriments perdus au cours de la mouture du blé.

Plusieurs pays enrichissent la farine depuis plus de 50 ans et ont vu des résultats positifs sur l'état nutritionnel de leur population. Pour conforter ces résultats, certains pays se sont également dotés d'un programme pour contrôler les pratiques d'enrichissement.

Bien mis en œuvre, l'enrichissement de la farine est une stratégie efficace, sûre et économique pour faire prendre des vitamines et des minéraux à de larges segments de la population mondiale.

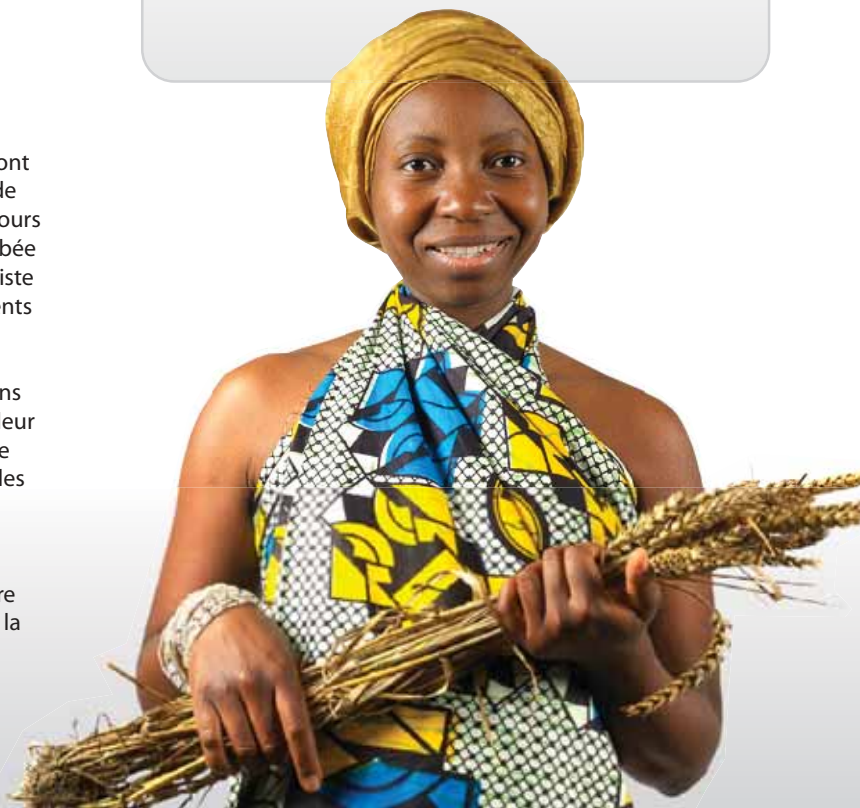
AVANTAGES POUR LA SANTÉ

La farine est le plus souvent enrichie de fer et d'acide folique.

Le fer est nécessaire pour le développement physique et mental de l'enfant ainsi que pour l'activité physique et la productivité au travail à tous les âges. Le fer est également indispensable à la santé d'une femme enceinte et de son enfant à naître.

L'acide folique, une vitamine B, diminue le risque de malformations dues aux lésions du tube neural, telles que le spina-bifida et l'anencéphalie. Ces malformations congénitales, invalidantes, voire mortelles, sont en grande partie évitables si la mère a suffisamment d'acide folique avant de tomber enceinte et au début de sa grossesse.

Pour enrichir la farine, d'autres vitamines et minéraux couramment ajoutés incluent le zinc et d'autres vitamines B telles que la thiamine, la riboflavine, la niacine et B12. La farine peut être enrichie aussi de vitamines A et D.



ENRICHIR LA FARINE, À QUEL PRIX ?

Selon des rapports de nombreux pays, le coût d'enrichissement de la farine est de 7 à 10 cents US, par personne, par an, du fait que de nombreux moulins modernes ont déjà l'équipement nécessaire pour enrichir la farine. De même, selon le nombre de nutriments inclus, le coût récurrent du prémélange est de quelques dollars par tonne métrique de farine.

D'éminents économistes s'accordent à dire que l'enrichissement de la farine est un moyen économique d'assurer des avantages multiples pour la santé. Par exemple, la farine enrichie d'acide folique pour prévenir les malformations du tube neural s'est révélée particulièrement efficace et économique. Au Chili, la farine enrichie d'acide folique a permis de réduire les frais médicaux de 11,8 dollars pour chaque dollar consacré à cette pratique. Aux États-Unis, selon les estimations, cette pratique a fait économiser 48 dollars en frais médicaux pour chaque dollar dépensé.

De nombreux pays ajoutent de l'iode au sel et enrichissent d'autres aliments comme le sucre et l'huile de cuisson. Il en est de même de la farine de blé et de maïs, les principaux ingrédients de nombreux produits alimentaires de base, ce qui fait de l'enrichissement de la farine une partie communes aux plans visant à bâtir un avenir radieux pour tous les pays, grâce à des citoyens plus intelligents, plus forts et en meilleure santé.